

¿QUÉ ES EL VIH?

Es el virus de inmunodeficiencia humano, causante del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA). Cuando el virus entra en el organismo ataca lenta, pero progresivamente, al sistema inmunológico, hasta que este pierde sus defensas contra enfermedades causadas por bacterias, virus y otros microorganismos. Cuando el nivel de las células declina sustancialmente, el cuerpo es vulnerable a cierto tipo de cánceres.

¿EXISTEN VARIOS TIPOS DE VIH?

Sí. Son dos: VIH-1 Y VIH-2. El que predomina en el mundo es el primero. También existen muchos subtipos.

¿QUÉ ES EL SIDA?

Es el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, y corresponde a la etapa avanzada de la infección por VIH, justamente cuando empiezan a aparecer los síntomas de deterioro inmunológico. Es el momento cuando la persona sufre lo que se llaman enfermedades oportunistas: neumonía, candidiasis, sarcoma de Kaposi, toxoplasmosis, ellas pueden vivir juntas o separadas.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE VIH Y SIDA?

Una persona puede vivir muchos años con el VIH presente en su organismo sin que aparezcan los síntomas del deterioro de su sistema inmunológico. Solo se habla de la etapa SIDA cuando aparecen las enfermedades oportunistas que aprovechan la debilidad de las defensas para hacer de las suyas o cuando el nivel de células CD4 presente en la sangre ha descendido a menos de 200mm (en una persona sana la cifra es de 1000mm).

¿CUÁNTO TIEMPO TRANSCURRE DESPUÉS DE LA INFECCIÓN PARA QUE EMPIECE A ENFERMARME?

Generalmente entre 8 y 10 años. El virus es lento, afortunadamente, aunque hay factores que aceleran el desgaste. Una vez que se inicia la etapa de SIDA, si no se toman medicamentos, en menos de tres años causa la muerte.

VÍAS DE TRANSMISIÓN

El VIH no se contagia, es decir, no se pega. Se transmite por contacto directo con los fluidos de una persona infectada siempre que haya una puerta de entrada que le dé la bienvenida al indeseado huésped.

¿CUÁLES SON ESOS FLUÍDOS Y CUÁLES LAS PUERTAS DE ENTRADA?

El VIH se ha encontrado en saliva, sangre, lágrimas, tejido del sistema nervioso, semen, líquido preeyaculatorio, fluidos vaginales leche materna. Sin embargo, solo se ha comprobado la transmisión a través de sangre, semen, secreciones vaginales, líquido preeyaculatorio y leche materna. Las puertas de entrada son todas las heridas o fisuras (por muy pequeñas que estas sean) que estén expuestas a esos fluidos y que permitan su paso al torrente sanguíneo. La transmisión ocurre, usualmente, en alguno de estos tres casos: cuando se practica el sexo sin protección (oral, vaginal o anal), cuando se comparten jeringas (como lo hacen los drogadictos o los jóvenes en los gimnasios cuando utilizan esteroides) o se recibe una transfusión de sangre de alguien con VIH, cuando una madre infectada espera un hijo (si no recibe tratamiento en el embarazo) o da de amamantar.

¿CÓMO NO SE TRANSMITE?

Con el contacto cotidiano, casual. Una persona puede convivir tranquilamente con alguien infectado, pues la enfermedad no se transmite fácilmente. No hay riesgo de compartir el baño, ni utilizar los mismos utensilios, ni al abrazarse, ni tener contacto físico (no se pueden prestar ni el cepillo de dientes, ni la afeitadora). Tampoco hay problemas con compañeros de deporte, en la piscina o con las picaduras de mosquito o la mordida de un perro. Solo hay que cuidarse cuando se tiene sexo o cuando haya un accidente. De lo que se trata es de no entrar en contacto directo con la sangre u otro fluido de una persona infectada con el VIH. Por cierto la única manera 100% de no infectarse es con la abstinencia.

¿CÓMO PUEDO SABER SI UNA PERSONA TIENE EL VIRUS?

A simple vista no hay manera de saberlo si esa persona no muestra síntomas; es decir, no esta en la etapa SIDA. El único modo es una prueba de laboratorio conocida como ELISA, que confirma la presencia de anticuerpos contra la enfermedad en la sangre.

¿CÓMO PUEDO SABER SI YO ESTOY INFECTADO?

Haciéndote la prueba ELISA después de haber pasado por una situación de riesgo. Lo que se recomienda es hacerla tres meses después de haber ocurrido el incidente, superado como se le conoce "El periodo de ventana", que es el lapso durante el cual el exámen podría resultar negativo aunque ya el virus estuviese corriendo en la sangre. Ello ocurre porque lo que detecta ELISA es la presencia de anticuerpos contra el virus, estos solo aparecen como a los tres meses de la infección. Si el resultado de la prueba es negativo, te recomiendan hacerte una segunda pesquisa en otros tres meses para estar seguros.

¿ES EL CONDÓN SEGURO?

Si lo usas correctamente sí, los números dicen que hay entre 95 y 98% de efectividad.

¿SE DEBE USAR UN CONDÓN DOBLE?

No, nunca. El roce calienta al condón lo rompe y se abren los poros esto permite el paso del virus.

¿Y SI LA OTRA PERSONA NO QUIERE UTILIZARLO?

Hay muchos hombres que no utilizan el preservativo. Dicen que no se disfruta igual, el asunto es que ser seropositivo conlleva tantos cambios en tu vida que no hay razones que justifiquen no usarlo. El condón protege a los dos miembros de la pareja.

¿SI SALGO SEROPOSITIVO ME MUERO?

No, si el resultado sale positivo es inevitable que sientas confusión e incluso pánico. No es fácil asumir que se tiene un virus que esta asociado a enfermedades de muerte. Debes buscar una estrategia que te permita enfrentar la noticia. Por ello es tan importante mantenerse informado.

¿ME QUEDA POCO TIEMPO DE VIDA?

Si el resultado es positivo lo primero que debes recordar es que no necesariamente tienes SIDA. La enfermedad aparece tardíamente y, si tomas los medicamentos antirretrovirales que existen para impedir su aparición, puedes vivir muchísimos años sin rastro de ella. Los especialistas hablan de hasta 30 ó 35 años, aunque, claro, todavía este dato no se ha podido demostrar en la práctica, pues se lleva relativamente poco en la prescripción de la terapia triple. Incluso hay personas que han empezado el tratamiento ya con el SIDA declarado, y se han recuperado. Tampoco olvides que el hecho de que el resultado haya salido positivo no significa que debes empezar el tratamiento inmediatamente.

¿QUÉ DEBO HACER?

Lo primero es acudir al médico para saber como está tu sistema inmunológico. Con seguridad el profesional, luego de confirmar la presencia del virus te lo hará saber, te mandará a realizar varios exámenes, dos de suma importancia: Carga Viral y Recuento Linfocitario. El primero mide la cantidad de virus que corre en la sangre, y el segundo refleja que tanto daño ha causado el VIH a tu sistema de defensa, al revelar la cantidad de células CD4 presente en cada mm sanguíneo. De los resultados de éstas dos pruebas dependerá la acción a seguir.



EL V.I.H. / SIDA

**ÚSALO CORRECTAMENTE
Y NO ESTARÁS EN RIESGO**

**Coordinación de Difusión y Prevención
Master: (0212) 564-31-33 Ext. 281 y 282**

www.fames.gob.ve

fames@fames.gob.ve

Av. URDANETA, Esq. DE ÁNIMAS A Pza. ESPAÑA
Edif. CENTRO FINANCIERO LATINO PISO 10,
Ofic. 6 Y 7
CARACAS, VENEZUELA



Hacia una política preventiva en salud estudiantil